

Passo a passo

- 1 Imprima** todas as páginas (*esta inclusive*, se você quiser guardar a ficha com instruções de uso!);
- 2 Recorte** nas linhas tracejadas;
- 3 Para aumentar a durabilidade** você pode **aplicar papel Contact** ou **plastificar**;

Quem criou este jogo?

Solange Moll

Psicopedagoga, Psicomotricista Relacional, Mediadora do PEI (Programa de Enriquecimento Instrumental) e Professora Alfabetizadora. É produtora de conteúdo e responsável pela Psicosol.



RÉGUA DAS EMOÇÕES

Peça para a criança mover o sol ao longo da linha do tempo e posicioná-lo na emoção que melhor representa como foi seu dia/semana.

Após ela escolher a emoção, entregue um *Emotag* correspondente.

Ela pode colar o *Emotag* no caderno e escrever ou desenhar sobre o que a fez sentir aquela emoção.

Se desejar, a criança pode compartilhar com os colegas o motivo da sua escolha, estimulando a conversa sobre emoções.

Variações:

✓ Criar um Diário das Emoções para acompanhar os sentimentos ao longo da semana.

✓ Montar um Mural das Emoções na sala de aula.

✓ Propor brincadeiras como adivinhar a emoção através de gestos e expressões.

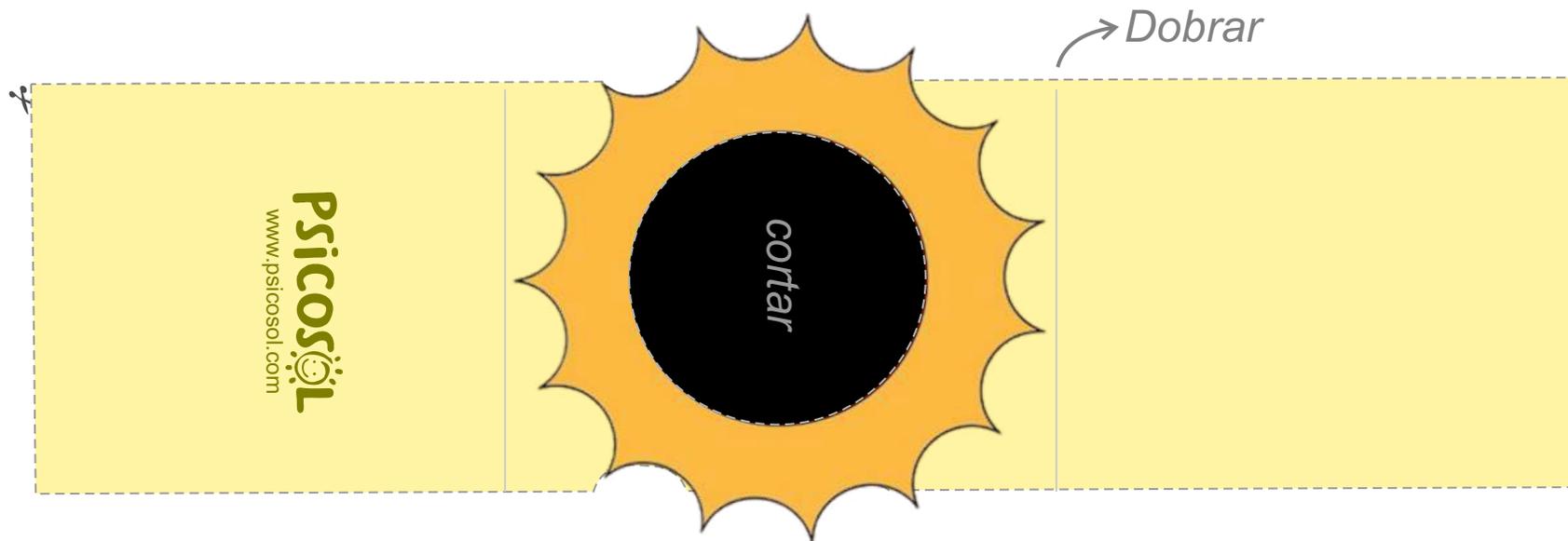
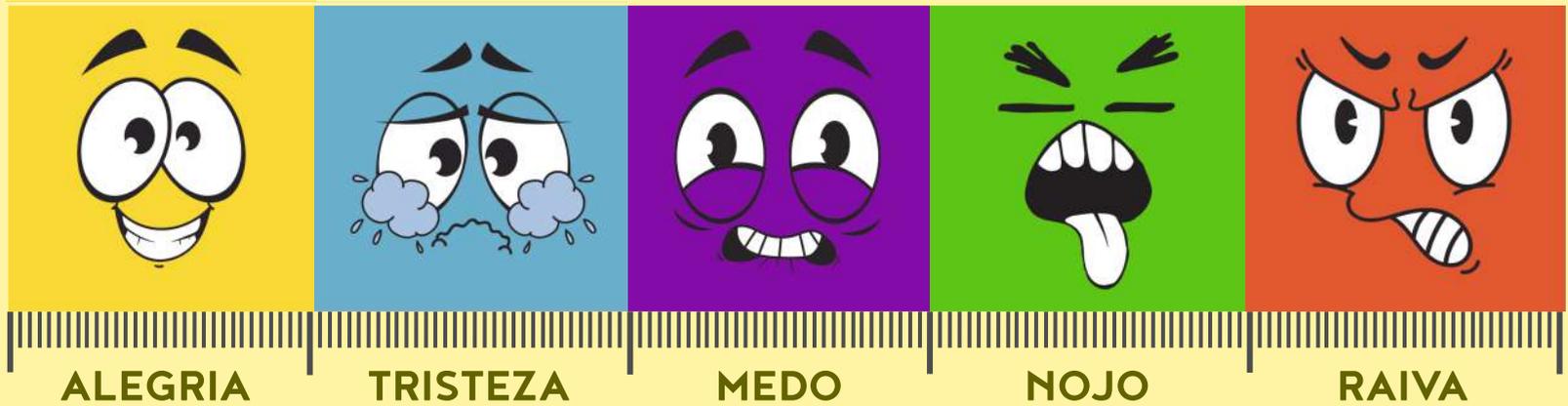
Veja um vídeo com explicação do jogo em:
<https://psicosol.com/regua-das-emocoes/>



como usar

ATENÇÃO! Este material é protegido por direitos autorais (LEI 9610/98). Você poderá utilizá-lo para uso pessoal ou profissional, mas NÃO tem autorização para revendê-lo ou distribuí-lo, mesmo que de forma gratuita

RÉGUA DAS EMOÇÕES



Escolha o seu emotag

4

