

Psicosol

Jogo: DISCO DAS EMOÇÕES

- 1 **Imprima** todas as páginas
(esta inclusive, se você quiser
guardar a ficha com instruções
de uso!);

Passo a
passo

- 2 **Recorte** os dois discos.
Coloque um sobre o outro
e una no centro com uma
bailarina (grampo).




Quem criou
este jogo?

Solange Moll


Psicopedagoga, Psicomotricista
Relacional, Mediadora do PEI
(Programa de Enriquecimento
Instrumental) e Professora
Alfabetizadora. É produtora
de conteúdo e responsável
pela Psicosol.





DISCO DAS EMOÇÕES

Na volta às aulas, é importante acolher as crianças de forma afetiva. Dar espaço para que expressem como estão se sentindo ajuda a aliviar tensões, inseguranças e expectativas desse recomeço. O "Disco das Emoções" pode ser usado em uma roda de conversa ou em outros momentos da rotina. A criança gira o disco e sinaliza a emoção que mais representa como está se sentindo naquele dia, abrindo espaço para escuta, troca e fortalecimento dos vínculos no grupo. Esse momento favorece o reconhecimento das próprias emoções, o respeito ao sentimento do outro e contribui para um retorno às aulas mais leve e acolhedor.

**como usar**

ATENÇÃO! Este material é protegido por direitos autorais (LEI 9610/98). Você poderá utilizá-lo para uso pessoal ou profissional, mas NÃO tem autorização para revendê-lo ou distribuí-lo, mesmo que de forma gratuita

Sugestão: Imprimir em papel de gramatura 120 ou 180.

